

Rotor nożny BMT



Symbol

BMT

Rotor treningowy BMT rehabilitacyjny

Rotor, za pomocą którego możesz pedałowac dłońmi i stopami w zaciszu własnego domu. Łatwa obsługa, płynna regulacja obciążenia, ergonomiczne uchwyty.

Opis

Totor BMT to małe i proste narzędzie do ćwiczeń kończyn górnych i dolnych. Rower **umożliwia pedałowanie zarówno nogami, jak i rękami** - dzięki temu możesz wzmocnić barki, ramiona i górną część pleców. Rower treningowy jest wyposażony w mały komputer z jednym przyciskiem, który wyświetla: spalone kalorie, obroty lub czas ćwiczeń. Za pomocą uchwytów możesz pedałowac w obu kierunkach i angażować **różne części mięśni**. Kierunek obrotu nie wpływa na zmierzone dane.

Intensywność obciążenia jest kontrolowana za pomocą ręcznie obracającej się śruby, która albo rozluźnia lub napina system pasa, na którym działa rower treningowy. Ułatwia to skonfigurowanie poziomu **trudności odpowiednio do potrzeb**. Antypoślizgowe nóżki zapewniają stabilność, a ergonomicznie ukształtowane pedały / uchwyty ułatwiają pedałowanie i obracanie. **Rotor treningowy** nadaje się również dla osób o ograniczonej sprawności ruchowej, słabej stabilności lub mających problemy z siedzącym trybem życia.

Wzmocnienie nóg i dłoni

Podczas ćwiczeń możesz angażować nogi, ręce, plecy i ramiona

Opis techniczny:

System koła zamachowego	1,5 kg
Kontrola obciążenia	ręczna
Liczba stopni obciążenia	płynna regulacja obciążenia
Układ hamulcowy	pasowy
Bieg jałowy	X

Całkowita liczba programów	X
Zaprogramowane programy	X
Programy użytkownika	X
Program HRC	X
Program WATT	X
Test sprawności fizycznej (Recovery)	nie
Pomiar tkanki tłuszczowej (Body Fat)	nie
Program ręczny	X
Czujniki tętna	nie
Uchwyt na butelkę	nie
Stojak na tablet	nie
Koła transportowe	nie
System kompensacji nierówności	nie
Odbiornik pasa na klatkę piersiową	nie
Pasek na klatkę piersiową w zestawie	nie
Wejście audio	nie
Składana konstrukcja	nie
Ogólne wymiary urządzenia	dł. 40 x szer. 34,5 x wys. 30 cm
Wymiary po złożeniu	X
Wymiary opakowania	D42 x S20 x W32 cm
Maksymalna ładowność	100 kg
Maksymalny wzrost użytkownika	bez ograniczeń
Waga	4,5 kg
Zasilanie	bateria (1x AAA, w zestawie)

Parametry	Waga koła zamachowego 1.50 kg Pas piersiowy Nie Regulacja oporu Ręczna Maksymalna nośność 100 kg System oporu Cierny Ergometr Nie Poziomy obciążenia Płynna regulacja Czujniki tętna w uchwytach Nie System wyrównania nierówności podłogi Nie Kółka transportowe Nie Waga produktu 4.50 kg Źródło zasilania Bateria Maks. wzrost użytkownika Bez limitu Wymiary urządzenia 40 x 34,5 x 30 cm
-----------	--